**Bảng câu hỏi sàng lọc tình trạng dinh dưỡng MNA-SF:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Họ và tên:**  | **Điểm** |
| Giới tính Tuổi CN: CC:  Ngày sàng lọc: |  |
| Sàng lọc bằng cách dấu vào ô thích hợp và ghi điểm vào cột kế bên.  |  |
| **Câu 1. Ông bà có giảm tiêu thụ thực phẩm trong vòng 3 tháng vừa qua do giảm khẩu vị, vấn đề về tiêu hóa, hay khó khăn trong nhai, nuốt không?**[ ] Giảm tiêu thụ thực phẩm trầm trọng (0 điểm)[ ] Giảm tiêu thụ thực phẩm trung bình (1 điểm)[ ] Không giảm tiêu thụ thực phẩm (2 điểm) |  |
| **Câu 2. Sụt cân trong vòng 3 tháng (không chủ đích)**[ ] Sụt cân hơn 3kg (0 điểm)[ ] Không biết (1 điểm)[ ] Sụt cân trong khoảng 1-3 kg (2 điểm)[ ] Không sụt cân (3 điểm) |   |
| **Câu 3. Khả năng di chuyển**[ ] Chỉ nằm hoặc ngồi ghế (0 điểm)[ ] Có thể ra khỏi giường/ ghế nhưng không đi được xa. (1 điểm)[ ] Đi lại bình thường (2 điểm) |  |
| **Câu 4. Ông bà có bị stress tâm lý hay bất cứ bệnh cấp tính trong 3 tháng qua không?**[ ] Có (0 điểm)[ ] Không (2 điểm) |  |
| **Câu 5. Vấn đề về tâm lý, thần kinh**[ ] Sa sút trí tuệ hay trầm cảm nặng (0 điểm)[ ] Sa sút trí tuệ nhẹ. (1 điểm)[ ] Không có vấn đề về tâm lý, thần kinh (2 điểm) |  |
| **Câu 6 Chỉ số khối cơ thể (BMI) (cân nặng tính bằng kg)/(chiều cao tính bằng m)2**[ ] BMI < 19 (0 điểm)[ ] BMI 19 đến dưới 21 (1 điểm)[ ] BMI 21 đến dưới 23 (2 điểm)[ ] BMI từ 23 trở lên. (3 điểm) |  |
| **Điểm số:** Tối đa 14 điểm12-14 điểm: Tình trạng dinh dưỡng bình thường8-11 điểm: Có nguy cơ suy dinh dưỡng0-7 điểm: Suy dinh dưỡng  |  |